

Hygienekonzept des ITV für das Turnerheim

- (1) Beim Betreten des Turnerheims ist ein **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen, der in den Sportstätten abgenommen werden kann.
- (2) Wo immer möglich ist ein **Mindestabstand von 1,50 m** einzuhalten. In den Sportstätten nicht notwendig.
- (3) Gemäß 24. CoBeLVO gilt eine Personenbegrenzung innen von max. 50 Teilnehmern zzgl. genesene und vollständig geimpfte Personen (2. Impfung plus 14 Tage). Für alle Personen ist die notwendige Quadratmeterzahl einzuhalten!
- (4) Es müssen **5 m² je Person** zur Verfügung stehen.
- (5) Der Übungsleiter stellt sicher, dass nur die **max. zulässige Anzahl** an Personen die Sportstätte betritt. Kontaktsport ist erlaubt.

Gymnastikhalle (220 m ²):	max. 44 Personen
Fitnessraum (80 m ²):	max. 16 Personen
Gymnastikraum 2 (67 m ²):	max. 13 Personen
- (6) **Testpflicht:** Neben den Genesenen und Geimpften dürfen nur getestete Personen am Indoor-Sport teilnehmen. Schnelltests sind max. 24 Stunden gültig. Möglich ist auch die Testung mittels PoC-Antigen-Test als Test zur Eigenanwendung (= Selbsttest). Diesen muss der Übungsleiter in einem geeigneten Raum beaufsichtigen.
Bei Kindern bis einschließlich 14 Jahre und für die Trainer entfällt die Testpflicht.
- (7) Die **Pflicht zur Kontakterfassung** für **alle** Teilnehmer erfolgt über die gewissenhafte Führung der Teilnehmerliste. Adresse und Telefonnummer von neuen Teilnehmern sind bereits bei einmaliger Teilnahme zu erfassen.
- (8) Vor dem Betreten der Sportstätten müssen alle Teilnehmenden die **Hände waschen oder desinfizieren**. (Desinfektionsmittel vorhanden)
- (9) In den Umkleiden sollte möglichst nur ein Wechsel der Sportschuhe erfolgen. Duschen ist im Turnerheim jedoch wieder erlaubt mit max. 2 Personen. Die Einbahnregelung ist hierfür aufgehoben.
- (10) **Handgeräte** sind bei Nutzung zu **desinfizieren**.
- (11) In den Sportstätten sorgt der Übungsleiter für eine ausreichende **Belüftung** über die vorhandenen Fenster und Türen (Stoßlüftung). In den Umkleiden erfolgt die Lüftung über die vorhandene Lüftungsanlage.