

Hygienekonzept des Idarer TV für die Turnhalle der Heidensteilschule

- (1) Beim Betreten der Schule ist ein **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen, der in der Sporthalle abgenommen werden kann.
- (2) Gemäß 24. CoBeLVO gilt eine Personenbegrenzung innen von max. 50 Teilnehmern zzgl. genesene und vollständig geimpfte Personen (2. Impfung plus 14 Tage). Für alle Personen ist die notwendige Quadratmeterzahl einzuhalten!
- (3) Es müssen **5 m² je Person** zur Verfügung stehen.
- (4) Der Übungsleiter (beauftragte Person) stellt sicher, dass nur die **max. zulässige Anzahl** an Personen die Sportstätte betritt. Kontaktsport ist erlaubt.
Sporthalle Heidensteilschule (288 m²): max. 50 Personen
- (5) **Testpflicht:** Neben den Genesenen und Geimpften dürfen nur getestete Personen am Indoor-Sport teilnehmen. Schnelltests sind max. 24 Stunden gültig. Möglich ist auch die Testung mittels PoC-Antigen-Test als Test zur Eigenanwendung (= Selbsttest). Diesen muss der Übungsleiter in einem geeigneten Raum beaufsichtigen. Bei Kindern bis einschließlich 14 Jahre und für die Trainer entfällt die Testpflicht.
- (6) Vor dem Betreten der Sportstätten müssen alle Teilnehmenden die **Hände waschen oder desinfizieren**. (Desinfektionsmittel ist vorhanden)
- (7) Teilnehmende mit Symptomen einer **Covid-19-Erkrankung** ist der Zutritt zu den Sportstätten nicht erlaubt.
- (8) Der Übungsleiter (beauftragte Person) ist für die Einhaltung der Regelungen zuständig und **erfasst die Kontaktdaten** der anwesenden Personen. Adresse und Telefonnummer von neuen Teilnehmern sind bereits bei einmaliger Teilnahme zu erfassen.
- (9) **Nutzung der Umkleiden:**
In den Umkleiden sollte möglichst nur ein Wechsel der Sportschuhe erfolgen. Duschen ist nicht gestattet.
- (10) Alle **Trainingsgeräte** müssen nach der Nutzung **desinfiziert** werden.
(Flächendesinfektionsmittel in Sprühflaschen stellt der Idarer TV zur Verfügung)
- (11) Bei Gruppenwechsel sind folgende **Kontaktflächen zu desinfizieren:**
Türklinken, Handläufe, Lichtschalter, Sitzbänke, Umkleidebänke, sowie Sportgeräte und benutzte Toiletten.
- (12) Zwischen den einzelnen Sportgruppen einer Sportstätte ist eine **Pufferzeit von 15 Minuten** einzuhalten.
- (13) In der Heidensteilhalle ist eine moderne Lüftungsanlage eingebaut, die automatisch für den notwendigen Luftaustausch sorgt.
Die Umkleiden können zusätzlich über Fenster belüftet werden.