

**150**  
1873 - 2023

ausprobieren, mitmachen, erleben



Essen & Trinken:

- Restaurant und Terrasse „Casa Louy“
- Gegrilltes und Getränke
- Kaffee und Kuchen

Musik mit DJ Tom

Unser  
Verein stellt  
sich vor!

Wir laden Sie herzlich ein zum

**Tag der offenen Tür**

Sonntag, 24.09. ab 10.30 Uhr  
ITV Turnerheim

Indoor-Angebote:

- verschiedene Sport- und Tanzvorführungen
- sportliche Mitmachprogramme für Klein und Groß
- Informationsstände

(u.a. Idarer TV, Bildungswerk, AOK, Barmer)

Programm:

siehe Rückseite

ganztägige Abnahme:



DEUTSCHES  
SPORTABZEICHEN

Outdoor-Angebote:

- große Hüpfburg
- Jubiläumsrallye für Kinder
- Beachvolleyball für Jedermann

Ein sportliches Outfit hilft Ihnen und Ihren Kindern beim Mitmachen

Idarer Turnverein e.V.  
Hohwies 23  
55743 Idar-Oberstein



**Große  
Kinderhüpfburg**



**T-Wall**  
(Reaktionstest)  
der AOK

**Hallenprogramm "Tag der offenen Tür" 24. September**

Zeit	Räumlichkeit	
	Gymnastikhalle	Gymnastik 2
10.30 - 11.15	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> <i>Susanne Röver</i>	
11.15 - 11.45	<b>Cheerleading</b> <i>Carolina Dasch</i>	<b>Faszientraining</b> <i>Herbert Kaucher</i>
11.45 - 12.15	<b>Tischtennis</b> <i>B. Lanzerath &amp; O. Groß</i>	<b>Cheerleading</b> <i>... mach mit!</i>
12.15 - 13.00	<b>Kinder-Turnen</b> <b>Minitrampolin</b> <i>Reichardt-Fuchs-Adam-Maus</i>	<b>Tischtennis</b> <i>... mach mit!</i>
13.00 - 13.30	<b>Sportabzeichen</b> <i>N.&amp; L. Moosmann</i>	
13.30 - 14.00	<b>Cheerleading</b> <i>Carolina Dasch</i>	<b>Sportabzeichen</b> <i>... mach mit!</i>
14.00 - 14.30	<b>Body-Fit</b> <i>Anke Arnold</i>	<b>Boule</b> <i>... mach mit!</i>
14.30 - 15.00	<b>Kickbox-Fit</b> <i>G. Löh &amp; M. Rassweiler</i>	
15.00 - 15.30	<b>Reha-Sport Orthopädie</b> <i>Marlene Schäfer</i>	<b>Sportabzeichen</b> <i>... mach mit!</i>
15.30 - 16.00	<b>Zirkus</b> <i>Linda Lang</i>	<b>Reha-Sport-Infothek</b> <i>Marlene Schäfer</i>
16.00 - 16.30	<b>Tanz</b> <i>INSANE</i>	<b>Zirkus</b> <i>... mach mit!</i>

ndheitskasse

